



СИБИРСКОЕ  
ЗДОРОВЬЕ

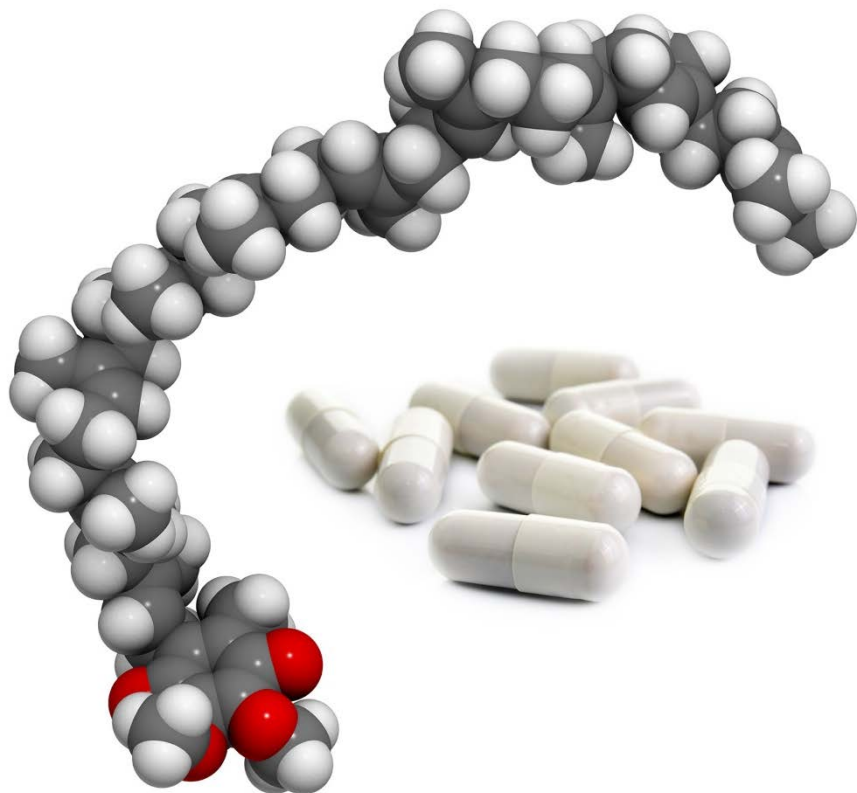


# Essentials

by Siberian Health

**Витамины красоты**

Диктатор срока жизни клеток!



## Коэнзим Q10

«вездесущий»

- **Витаминоподобное вещество**
- **Часть любой живой клетки**
- **Вырабатывается в организме и дополняется пищей**

Участвует в выработке

**95%**

энергии организма

Дефицит

**25%**

служит предпосылкой для  
развития многих болезней

Дефицит

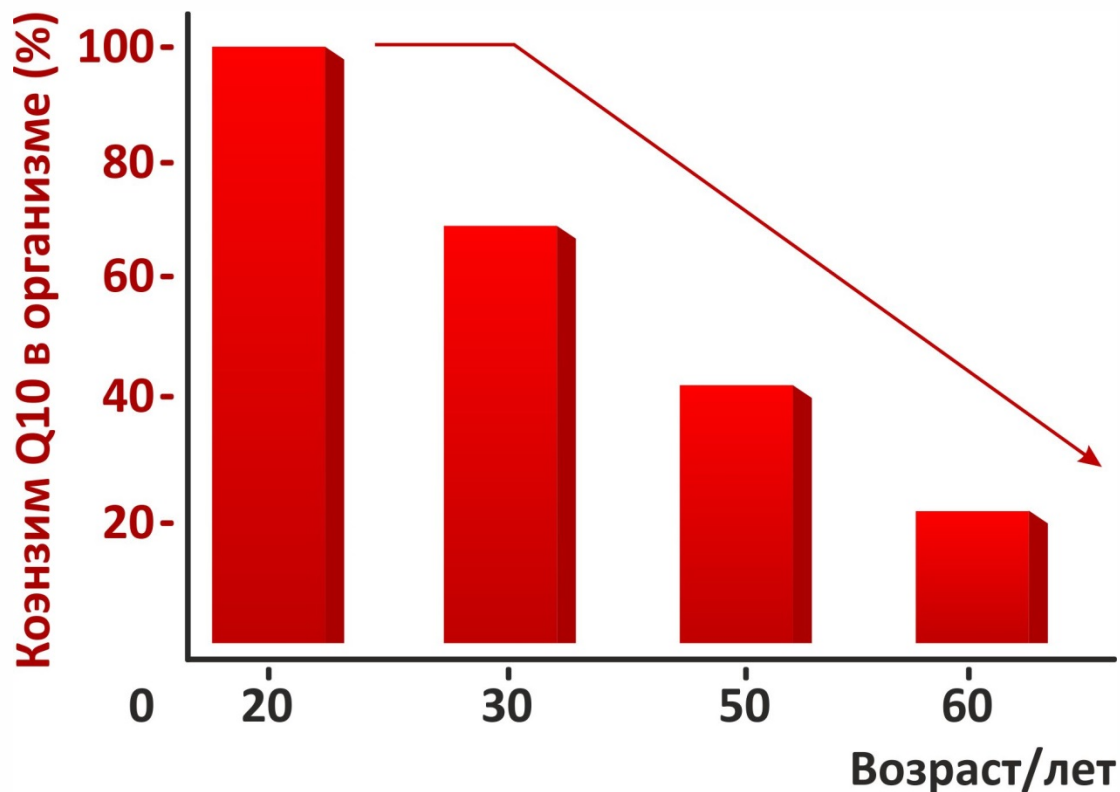
**75%**

практически несовместим  
с жизнью

## Чем полезен коэнзим Q10?

- Вырабатывает энергию на клеточном уровне
- Защищает клетки от УФ-излучения и окисления
- Поддерживает эластичность кожи
- Замедляет процессы старения
- Укрепляет иммунитет

### Изменение количества коэнзима Q10 в организме с возрастом



**Вывод:** с возрастом дефицит **коэнзима Q10** нужно восполнять с помощью пищи либо специальных препаратов.

## Как возместить потерю коэнзима Q10 с помощью пищи?



**79** вареных яиц в день

**0,5–1 кг** сельди в день

**400 г** говядины в день

**0,5–1 кг** курятины в день

**Более 1 кг** арахиса в сутки



СИБИРСКОЕ  
ЗДОРОВЬЕ

**Источник коэнзима Q10**  
**от**  
**«СИБИРСКОГО ЗДОРОВЬЯ»**

**Essentials**  
by Siberian Health



- насыщение витаминами
- защита от старения  
с **КОЭНЗИМОМ Q10**
- красивые кожа и волосы

**Состав:** премикс витаминный НЗЗ802/1 (витамины А, D<sub>3</sub>, Е, К<sub>1</sub>, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub>, С, никотинамид, фолиевая кислота, пантотеновая кислота, биотин), таурин, коэнзим Q10.

**30 капсул**



	Масса, мг	% от РСП	% от max потребления
Коэнзим Q10	19,6	–	–
Витамин А	1,2	150	40
Витамин D <sub>3</sub>	0,01	2	200
Витамин Е	15	150	10
Витамин К <sub>1</sub>	0,09	–	2,4
Витамин В <sub>1</sub>	1,75	125	35
Витамин В <sub>2</sub>	1,83	114	30,5
Витамин В <sub>6</sub>	2,25	112,5	37,5
Витамин В <sub>12</sub>	0,004	387	43
Витамин С	127	212	14
Никотинамид	17,9	99,4	30
Таурин	213,5	–	–

	Масса, мг	% от РСП	% от max потребления
Никотинамид	17,9	99,4	30
Таурин	213,5	–	–
Фолиевая кислота	0,56	282	94
Пантотеновая кислота	6,3	105	42
Биотин	0,14	288	96

- Суточные дозы «женских» витаминов  
(фолиевая кислота, витамин D<sub>3</sub>)
- Носители энергии для клеток организма  
(коэнзим Q10 и таурин)
- Антиоксидантная защита с витаминами  
и коэнзимом Q10

Наименование продукта (производитель)	Стоимость месячного курса, руб.	Активные вещества продукта
Витамины красоты (Сибирское здоровье)	270	Коэнзим Q10, фолиевая кислота, комплекс витаминов
Granatin Q10 (Vision)	3094*	Коэнзим Q10, порошок граната, экстракт винограда
Коэнзим Q10 форте (Эвалар)	338	Коэнзим Q10
Nutrilite (Amway)	2980*	Коэнзим Q10, витамин E

\* В суточной дозировке 2 таблетки.

Цены на товары приведены на август 2014 г.



СИБИРСКОЕ  
ЗДОРОВЬЕ

**Сибирского вам  
здоровья!**

**Essentials**  
by Siberian Health