

## КОСТИ – ПОСЛЕДНЯЯ ЦЕЛЬ ДЛЯ КАЛЬЦИЯ



О важности кальция мы знаем с самого детства: в рацион каждого ребенка обязательно входит молочная продукция. В юном возрасте кальций действительно является одним из ключевых элементов: его дефицит приводит не только к хрупкости костей, но и к общему замедлению роста организма. Однако кальций важен не только для формирования костной структуры, но и для правильной работы внутренних органов.

У взрослых людей это выражено наиболее ярко: процессы роста выключаются, и кальций становится приоритетом для мышечной ткани, сосудов и нервной системы. Отсюда следует важный вывод: кальций, употребляемый нами с пищей (или БАД), будет направлен в кости только в самую последнюю очередь. Более того, как только в каком-либо органе возникнет дефицит кальция, организм не задумываясь возьмет недостающий кальций из костей.

### Почему кальций не попадает в кости?

Как это ни парадоксально звучит, но для укрепления костей дополнительный прием кальция в чистом виде является абсолютно бессмысленным. Большинство из нас и так получает его с избытком вместе с водой и пищей. А вот чего нам очень не хватает, так это биологически активных веществ, способных в буквальном смысле «затолкать» кальций в кости и удержать его там.

Чем старше мы становимся, тем слабее становится и без того не очень сильная защита наших костей. Самый яркий пример – возрастное снижение у женщин уровня женских половых гормонов эстрогенов, стимулирующих постоянное обогащение костей кальцием. Единственный выход – усилить эту защиту извне за счет биологически активных веществ, укрепляющих кости.

Таким образом, кальций необходим для правильной работы всех органов и поддержания костной ткани. Так как же убедить свой организм усваивать этот элемент в нужных количествах?





### **Комплексный подход:** наиболее эффективное усвоение кальция

В продукте «Элемвитал с органическим кальцием» кальций представлен в виде комплекса нескольких наиболее легко усвояемых природных соединений, а именно в виде суммы карбоната и гидроксиапатита (соединения кальция, из которого наши кости и состоят). Такое многокомпонентное сочетание дает, с одной стороны, достаточную дозу кальция, а с другой стороны – обеспечивает оптимальный уровень его всасывания (85–90%).

Кальций – главный минерал костной ткани. Однако прочные кости невозможны без других минералов: магния, цинка, марганца, фосфора, кремния. Для примера сравните прочность мела, на 100% состоящего из карбоната кальция, и мрамора, содержащего примеси упомянутых выше минералов.

Итак, усвояемость кальция зависит не только от его формы, но во многом и от наличия веществ-помощников. Практически все они – фитостероиды, витамин D, цинк, витамин K, марганец – в адекватных дозах представлены в составе «Элемвитала с органическим кальцием».

### **Белковая основа – залог прочных и здоровых костей**

Даже при достаточном обеспечении организма кальцием и другими минеральными веществами костная ткань будет неполноценной, если при этом не укрепляется соединительнотканная (белковая) основа кости.

Витамин C, биофлавоноиды, витамин B<sub>6</sub> и марганец – эти вещества необходимы для синтеза коллагена, главного белка соединительной ткани, образующей эластичный каркас кости. При недостаточной прочности соединительнотканной основы кости остеопороз развивается независимо от обеспеченности организма кальцием и другими минеральными веществами.

На сегодняшний день не существует надежных способов лечения остеопороза, поэтому единственно верным решением для сохранения здоровых костей до сих пор остается ранняя профилактика. Комплекс «Элемвитал с органическим кальцием» был специально разработан для своевременной эффективной профилактики этого заболевания с учетом всех основных причин остеопороза и самых современных представлений о механизмах его развития.