



ЗДОРОВОЕ И ПОЛЕЗНОЕ ЧАЕПИТИЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Новый фиточай «Essentials. Иван-чай и таволга» содержит купаж трав, отвары и настои которых издавна использовались в Сибири в качестве **повседневного горячего напитка** задолго до того, как к нам пришел привычный черный чай.

Это и душица, и зверобой, и листья смородины, и плоды малины, и таволга, и чабрец. Но главным компонентом, конечно, является **трава кипрея** – а точнее, иван-чай, – которая составляет **50%** этого богатого купажа.

ПОЧЕМУ ИВАН-ЧАЙ НАЗЫВАЕТСЯ ИМЕННО ЧАЕМ?

Все дело в технологии, поскольку это не просто собранная и высушенная трава кипрея, как обычное сырье для фиточая, а именно особым образом приготовленные листья, как и в случае с классическим черным чаем.

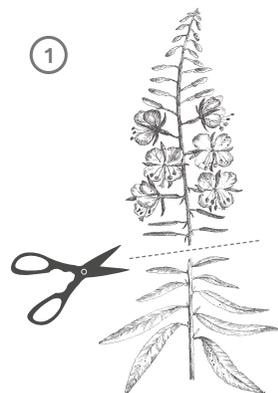
Лист иван-чая собирается от верха до середины стебля, когда сошла утренняя роса. После этого собранный лист нужно завялить – способов много, главное,

чтобы лист не закипел, был однородным, не скрипел, а его край не пересыхал. Но главное – нужно сделать его настолько эластичным, чтобы лист можно было скатать в шарик, что привело бы к выделению сока и запустило процесс ферментации.

Ферментация иван-чая происходит на открытом воздухе до того момента, пока не появится легкий фруктовый аромат. Очень важно уметь по запаху оценить окончание процесса ферментации и не допустить закисания листа.

После этого иван-чай сушится и вылеживается 4–5 месяцев, так как ему нужно успокоиться, отдохнуть от всех произведенных над ним манипуляций. Чай отдыхает до февраля, после чего он становится ровным по вкусу и цвету.

Именно так делается настоящий иван-чай! Именно этим он отличается от механически собранной, высушенной в пучках и перемолотой в пыль травы кипрея. Хотя ее тоже все стараются назвать популярным именем иван-чая.

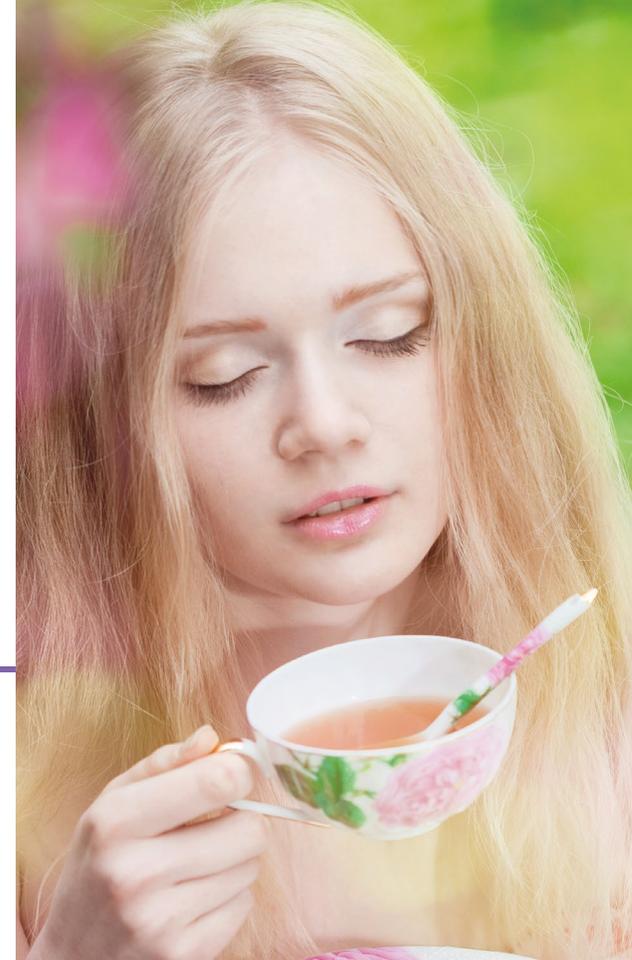




А КАКОЙ ИВАН-ЧАЙ В НАШЕМ ПРОДУКТЕ?

В составе фиточая «Essentials. Иван-чай и таволга» содержится иван-чай наивысшего качества, поставщик которого был выбран по результатам конкурсного отбора среди десятков производителей.

Среди наград, которыми отмечен данный иван-чай, можно упомянуть Золотую медаль международного конкурса «Лучший продукт – 2016» 23-й международной выставки «Продэкспо-2016» и диплом победителя в национальном конкурсе «Лучший иван-чай», который проводился в 2016 году Национальным союзом производителей иван-чая «Русский чай».



А ЗАЧЕМ ПИТЬ ЭТОТ НАПИТОК ВМЕСТО ОБЫЧНОГО ЧАЯ?

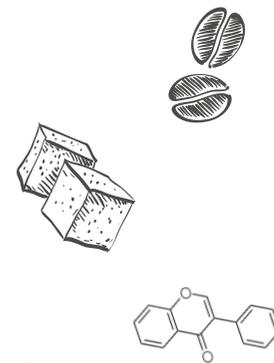
Качественный черный чай – это полезный напиток. В нем содержится очень много необходимых для здоровья веществ. Тем не менее, есть у него и ряд существенных недостатков, о которых многие просто не догадываются.

Во-первых, чай содержит много кофеина. И проблема не в самом кофеине (он в разумных количествах даже полезен), а в том, что чай из-за его «питкости» (в отличие от крепкого кофе) очень трудно дозировать. И мы за день можем легко употребить такое количество кофеина, какое содержится в 10–15 чашках эспрессо. А в таких дозах кофеин, безусловно, вреден.

Во-вторых, большинство из нас пьет чай с сахаром, а это еще большая проблема, чем кофеин. Фиточай для многих не совместим с сахаром, и если мы заменяем обычный чай травяным

напитком, то автоматически сокращаем потребление сахара.

В-третьих, каким бы богатым ни был набор биологически активных веществ чая, если мы употребляем только его – мы серьезно сокращаем то разнообразие растительных веществ, которое может дать нам богатый купаж самых разных диких трав.



ЧТО МНЕ ДАСТ ЭТОТ НАПИТОК?

- **Настоящий таежный вкус и аромат** без кофеина и искусственных добавок.
- **Полезная замена** обычному чаю.
- **В 5 раз больше антиоксидантов** и значительно более разнообразный спектр других полезных веществ.
- **Детоксикация** вместо перевозбуждения.
- **Не красит** зубную эмаль.
- **Не вызывает** привыкания.
- **Полноценная гидратация организма** вместо обезвоживания вследствие мочегонного эффекта кофеина.